

DISCIPULUS

NEWS

Powołanie nowej Rady Uczelnianej CH w Rzeszowie

Podpisanie porozumienia o współpracy ze „Studenckim Starterem”

II edycja studenckiej konferencji naukowej „Młodość w czasach pandemii”

SCIENCE

Psychoterapia na odległość

Nielegalne terapie MDMA

Kącik Psychologiczny
Empatia w Teorii Barona - Cohena

Culture

Iza Michalewicz
„Zbrodnie prawie doskonałe”

John Douglas
„Mindhunter”

INTERVIEWS

Specjalista ds. social mediów w Polsce nadal niedoceniany zawód?

List od redakcji

Cześć!!!

Publikowanie, dokumentowanie, wyrażanie się jest naszą misją. Chcemy, żeby ten magazyn był żywy i każdy ze studentów Collegium Humanum dołożył swoją cegiełkę w procesie jego wydawania. Tak naprawdę czy to będzie kwartalnik, półrocznik czy miesięcznik zależy tylko od studentów. Wierzimy jako redakcja, że nadamy mu razem wielkie znaczenie, a każdy z nas dzięki niemu będzie miał swój udział w postaci artykułów.

Myślimy, że każdy z nas potrafi być redaktorem, a nawet sądzimy, że już nim jest, ale może się tak zdarzyć, że jeszcze to tym nie wie. Pisać można o czymkolwiek, jedynym ograniczeniem jest nasza wyobraźnia. Wystarczy uświadamiając sobie, że robimy to już od dawna, bo żyjemy pisząc własną historię. My jako redakcja chcemy publikować życie naszej społeczności, którą każdy z nas tworzy. Uważamy, że jest warta publicznej uwagi.

Zachęcamy was serdecznie do czytania i zgłoszenia się do aktywnej działalności redakcji.

Życzę smacznego:)

**Redaktor Naczelny Magazynu studenckiego „Discipulus”
Tomasz Sitek**

KILKA SŁÓW OD UCZELNIANEJ RADY SAMORZĄDU STUDENCKIEGO

Przerwa wakacyjna, właśnie oficjalnie się skończyła! Powoli wracamy do akademickiego życia które wciąż mocno ograniczone jest przez trwającą pandemię. Mamy nadzieję że każdy z Was zdążył odpocząć podczas tej krótkiej przerwy międzyrocznej oraz naładował swoje "akumulatory" przed startem nowego roku akademickiego.

Rozpoczynając nowy rok akademicki, wszyscy zadajemy sobie pytanie: jaki on będzie? Nasze dylematy nie koncentrują się jednak wyłącznie wokół problemów związanych ze zmianami systemowymi, strukturalnymi, czy kwestiami finansowymi dotyczącymi szkolnictwa wyższego – teraz myślimy głównie o pandemii. Mimo zawieszeniu tradycyjnej formy działalności dydaktycznej Uczelni, staraliśmy się nie zwalniać. Pracowaliśmy intensywnie – nie tylko dostosowując Uniwersytet do obowiązujących zaleceń sanitarnych, ale realizując wszelkie zadania i inicjatywy związane z bieżącą działalnością Uniwersytetu.

Drodzy Studenci pierwszego roku, uzyskując status studenta naszej Uczelni odnieśliście sukces, okupiony ciężką pracą. Gratuluję! Nauka w naszej Uczelni nie będzie łatwa, wymagać będzie wytrwałej i systematycznej pracy, poświęceń i wyrzeczeń. Pamiętajcie jednak, by podczas lat studiów nie zatracić siebie. Bądźcie wolni, odważni, mądrzy, otwarci na drugiego człowieka. To on - w zawodach, do których mamy zadanie Was przygotować – jest najważniejszy. Sprawcie, by Wasze życie było niezwykle i nie bójcie się stawiać czoła przeciwnościom.

Z okazji rozpoczynającego się roku akademickiego, życzę Wam, Drodzy Studenci, aby wybrane kierunki studiów spełniły Wasze oczekiwania.

Kadrze naukowo-dydaktycznej życzę wiele siły, cierpliwości, a przede wszystkim satysfakcji z codziennej pracy. Wszystkim Państwu życzę wielu sukcesów w życiu osobistym i zawodowym, spełnienia marzeń, a przede wszystkim dużo zdrowia i radości.

**Przewodniczący Prezydium Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego
oraz Samorządu Studenckiego filii w Rzeszowie
Sebastian Krauz**

Spis treści

| | |
|--|----|
| KILKA SŁÓW OD UCZELNIAJĄCEJ RADY SAMORZĄDU STUDENCKIEGO..... | 3 |
| News..... | 5 |
| Collegium Humanum sponsorem konkursu „Rzeszów Carpathia Festival” | 5 |
| II edycja studenckiej konferencji naukowej „Młodzież w czasach pandemii” | 6 |
| Porozumienie partnerskie o współpracy Rzeszowskiej Filii Collegium Humanum z Fundacją Aprobata..... | 7 |
| Piotr Tarnacki – Mistrz świata i Polski w żeglarstwie – Ambasadorem Collegium Humanum..... | 8 |
| Collegium Humanum i Szkoła Główna Służby Pożarniczej łączą siły w realizacji projektów naukowych | 9 |
| Współpraca Collegium Humanum z Fundacją Beneficjum..... | 11 |
| Współpraca Collegium Humanum z Naczelną Izbą Aptekarską | 12 |
| Podpisanie porozumienia o współpracy ze „Studenckim Starterem” | 13 |
| Dzień Otwarty Collegium Humanum w Rzeszowie | 14 |
| Powołanie nowej Rady Uczelnianej w Rzeszowie | 15 |
| Klasa patronacka Collegium Humanum | 16 |
| Współpraca Collegium Humanum z PZPPF | 17 |
| Inauguracja roku akademickiego w Filii w Rzeszowie | 19 |
| Science..... | 21 |
| „Neuroproteza” - wielka szansa która może prowadzić do bardziej naturalnej komunikacji dla niemych | 21 |
| Kącik psychologiczny- Empatia w Teorii Barona-Cohena | 25 |
| Psychoterapia na odległość..... | 27 |
| Nielegalne terapie MDMA..... | 29 |
| Interviews..... | 32 |
| Czym jest psychologia sportu? Wyjaśnia Marcin Kwiatkowski | 32 |
| Specjalista ds. social mediów – w Polsce nadal niedoceniany zawód?..... | 37 |
| Culture..... | 40 |
| Iza Michalewicz- „Zbrodnie prawie doskonałe” | 40 |
| John Douglas - „Mindhunter” | 41 |

News

Collegium Humanum sponsorem konkursu „Rzeszów Carpathia Festival”

KRAUZ SEBASTIAN

21-22 sierpnia w Filharmonii Podkarpackiej odbyła się XVII edycja konkursu „Rzeszów Carpathia Festival”. Pierwsza edycja, pod nazwą I Ogólnopolski Festiwal Piosenki Polskiej Rzeszów, miała miejsce w 2005 roku. Pomysłodawczynią Festiwalu jest dr Anna Czenczek – Dyrektor, Rzeszów Carpathia Festival” oraz Dyrektor Centrum Sztuki Wokalnej w Rzeszowie.

Festiwal ma status wydarzenia międzynarodowego i obok polskich, gości artystów z takich krajów jak: Norwegia, Łotwa, Litwa, Białoruś, Ukraina, Rosja, Kazachstan, Azerbejdżan, Izrael, Mołdawia, Rumunia, Bułgaria, Serbia, Węgry, Słowacja, Czechy, Niemcy, Francja czy Włochy. Finałowa 15 stoczyli bitwę o główną nagrodę Grand Prix. Z największymi przebojami Jacka Cygana wystąpili m. in. Ralph Kamiński, Kasia Moś, Michał Rudaś i Bartosz Listwan. Collegium Humanum zostało sponsorem tego nietuzinkowego wydarzenia. Dzięki wsparciu organizacji konkursu budujemy właściwe relacje z lokalną społecznością, a jednocześnie odpowiadamy na jej oczekiwania i potrzeby. Podczas trwania konkursu wystawialiśmy nasze stoisko wypełnione nie tylko gadżetami, ale przede wszystkim pozytywną energią, na którym promowaliśmy naszą uczelnię.



II edycja studenckiej konferencji naukowej „Młodość w czasach pandemii”

KRAUZ SEBASTIAN

5 lipca bieżącego roku w siedzibie Collegium Humanum odbyła się druga edycja konferencji naukowej „Młodość w czasach pandemii”.

Pierwsza edycja konferencji, która odbyła się w 2020 roku posiadała *stricte* ekspercki charakter, natomiast obecnie przyszedł czas na głos studencki. Pierwotnie socjologiczny charakter badań został poszerzony o blok psychologiczny, a zaangażowanie studentów Collegium Humanum pozwoliło na uzyskanie ważnych wyników w zakresie funkcjonowania młodzieży w sytuacji izolacji społecznej.

Konferencja oparta została na autorskich badaniach ilościowych i jakościowych (łącznie 199 respondentów) koordynowanych w części psychologicznej przez dr Emilię Samardakiewicz-Kirol, a w części socjologicznej przez dr. Bartosza Łukaszewskiego, pomysłodawcę cyklu. Wydarzenie otwarte zostało słowem wstępnym JM Rektora Collegium Humanum prof. dr. hab. Pawła Czarneckiego oraz koordynatorów badań – dr Emillii Samardakiewicz-Kirol i dr. Bartosza Łukaszewskiego.

Studentki Collegium Humanum: Magdalena Nowicka, Wiktoria Krzan oraz Anna Domaradzka przedstawiły referat pt.: *Style radzenia sobie ze stresem wśród studentów podczas pandemii COVID-19* oparty na badaniach realizowanych przez Koło Naukowe Studentów Collegium Humanum Psychologii PRAKSIS. Wyniki psychologicznego komponentu badań wskazują, iż jeden z głównych stresogennych czynników w czasie edukacji zdalnej stanowi obawa przed powrotem do stacjonarnego trybu zajęć, a wśród studentów pierwszorocznych brak doświadczenia w stacjonarnym, bezpośrednim trybie edukacji i nierzadko kontakt z uczelnią jedynie w formie sieciowej.



Studentki Oliwia Owczarzak (Collegium Humanum/Warszawa) i Monika Niedźwiecka (Collegium Humanum/Rzeszów) przedstawiły pod kierunkiem dr. Bartosza Łukaszewskiego rezultaty socjologicznego projektu badawczego pt.: *Strategie adaptacyjne młodzieży studenckiej i subkulturowej w czasie pandemii*, realizowanego poprzez wywiady indywidualne-pogłębione (IDI) ze studentami 6 rodzimych uczelni oraz uczestnikami działań Klubu Młodzieżowego "Alternatywa" w Warszawie. Pandemia w znaczącym stopniu ograniczyła zakres interakcji młodzieży subkulturowej, a także młodzieży zagrożonej marginalizacją i wykluczeniem społecznym, natomiast nie osłabiła spójności mentalnej owych młodzieżowych podkategorii. Studenci animowali za to bezpośrednie interakcje ze znajomymi, acz szeroko pojęta społeczna izolacja wpłynęła na trwałe osłabienie mentalnej spójności i swoistą sinusoidalność nastrojów.

Porozumienie partnerskie o współpracy Rzeszowskiej Filii Collegium Humanum z Fundacją Aprobata

KRAUZ SEBASTIAN

Rzeszowska Filia Collegium Humanum podpisała porozumienie o współpracy z Fundacją APROBATA, która w swojej działalności statutowej realizuje szeroko pojętą pomoc osobom potrzebującym, w trudnej sytuacji, pomoc w zakresie wyrównywania szans tych osób, podejmuje działania na rzecz integracji i reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, działania charytatywne, ochronę i promocję zdrowia czy działania na rzecz promocji rehabilitacji leczniczej.

Symbolicznego podpisania porozumienia o współpracy dokonała Prorektor Rzeszowskiej Filii Collegium Humanum mgr Izabela Kulaga, MBA, a ze strony Fundacji Jolanta Fień Prezes Zarządu.



W ramach zawartego porozumienia uczelnia zobowiązała się wspierać organizację merytorycznie i organizacyjnie. Fundacja APROBATA będzie natomiast zachęcać i motywować studentów do angażowania się w akcje społeczne i działalność charytatywną. Umożliwi studentom aktywnie współuczestniczyć w bieżącej działalności oraz realizować praktyki zawodowe.

Porozumienie ma charakter długofalowy. To bardzo cenne partnerstwo. Nasi studenci będą mogli w jeszcze większym stopniu angażować się w życie społeczne i stale się rozwijać w sferach: intelektualnej, osobowościowej i emocjonalnej.

Piotr Tarnacki – Mistrz świata i Polski w żeglarskim – Ambasadorem Collegium Humanum

KRAUZ SEBASTIAN

Piotr Tarnacki – jeden z najlepszych żeglarzy w Polsce i na świecie (9. krotny mistrz świata), a także studentem psychologii i MBA w Collegium Humanum został przez JM prof. dr hab. Pawła Czarneckiego, MBA, DBA, LL.M, Dr h.c. mianowany Ambasadorem Collegium Humanum.

Piotr Tarnacki, zawodowo pływa już 22 lata. W tym czasie zdobył wszystkie najważniejsze trofea. Jest dziewięciokrotnym Mistrzem Świata, triumfátorem Pucharu Europy i Świata, multimedalistą Mistrzostw Polski, Żeglarzem roku 2007 i 2008. W 2020 został wybrany najlepszym żeglarzem Pomorza, trzeci rok z rzędu znalazł się w gronie najlepszych sportowców Gdańska.

W sezonie 2022, Piotr Tarnacki wspólnie z teamem Energa 77 Racing, którego jest założycielem i liderem, walczyć będzie o 10. mistrzostwo świata w żeglarskiej klasie Micro.

W ramach współpracy z Piotrem Tarnackim, AZS Collegium Humanum utworzona została sekcja żeglarska AZS Collegium Humanum, w której studenci Uczelni, rozwijając swoje umiejętności będą mogli poczuć sportowego ducha walki. Sekcja żeglarska AZS Collegium Humanum działa w ramach Młodzieżowej Akademii Żeglarskiej 77 Racing Club Gdańsk. To nowatorski projekt, który ma szansę zostać pierwszym w takiej skali w Polsce. Oparty na najlepszych światowych wzorcach, łączy żeglarstwo z edukacją morską oraz umiejętnościami żeglarstwa regatowego. Współpraca Collegium Humanum i Piotra Tarnackiego jest hołdem dla zdrowej rywalizacji w każdej dziedzinie życia i koresponduje z misją Collegium Humanum, dla której stawianie sobie wysokich wymagań, perfekcja, edukacja oraz szacunek dla innych, a zwłaszcza dla naszych konkurentów – na gruncie zawodowym czy prywatnym – stanowią najwyższą wartość. Przekonani o wadze sukcesów – będących następstwem ciężkiej pracy i wysiłku – wychodzimy poza Uczelnię – promując żeglarstwo, aktywny wypoczynek oraz zdrową rywalizację.



Collegium Humanum i Szkoła Główna Służby Pożarniczej łączą siły w realizacji projektów naukowych

KRAUZ SEBASTIAN

21 lipca br. w siedzibie Szkoły Główny Służby Pożarniczej w Warszawie JM prof. dr hab. Paweł Czarnecki, MBA, LL.M., DBA, dr h.c. Rektor Collegium Humanum podpisał porozumienie o współpracy ze Szkołą Główną Służby Pożarniczej reprezentowaną przez JM Rektora-Komendanta, nadbryg. dr. inż. Mariusza Feltyńskiego.

Przedmiotem współpracy jest kontynuacja i rozwój dotychczas podejmowanych wspólnych inicjatyw. Strony wyraziły chęć współdziałania w obszarach działalności: naukowej, badawczej, dydaktycznej, organizacyjnej i promocyjnej, w szczególności:

- wspólnej realizacji przedsięwzięć naukowych, badawczo-rozwojowych i edukacyjnych oraz w zakresie badań i projektów naukowych,
- zgłaszania propozycji opracowywania wspólnych projektów w konkursach krajowych i międzynarodowych,
- przygotowywania i realizacji przedsięwzięć dydaktycznych, zgodnie z potrzebami zgłaszanymi przez strony,
- wspólnej organizacji konferencji, seminariów i sympozjów,
- opracowywania wspólnych publikacji w czasopismach naukowych oraz monografii naukowych,
- wymiany studentów, związanej z przedsięwzięciami o charakterze edukacyjnym, naukowym lub badawczym,
- wizyty kadry w celu wymiany doświadczeń w zakresie edukacji i badań naukowych oraz udziału w stażach naukowych.

Kooperacja stron jest wynikiem ich bogatego dorobku badawczo-rozwojowego, zapewniającego efekt synergii prowadzonych prac. Silny zespół naukowy oraz rozwinięta infrastruktura Szkoły Głównej Służby Pożarniczej koreluje z innowacyjnością, międzynarodowym doświadczeniem i bogatą ofertą specjalistycznych kierunków studiów Collegium Humanum, zapewniając najwyższy poziom realizacji wspólnych przedsięwzięć.

Strony łączą siły, by stawać się silniejszym partnerem biznesowym jak i naukowym w dostępnych projektach krajowych oraz międzynarodowych. W ramach współpracy, Collegium Humanum organizuje wspólnie ze Szkołą Główną Służby Pożarniczej, studia Executive MBA dla kadry dowódczej Państwowej Straży Pożarnej w Polsce.

Współpraca Collegium Humanum z Fundacją Beneficjum

KRAUZ SEBASTIAN

Fundacja Beneficjum z siedzibą w Warszawie skupia osoby, chcące dzielić się dobrem z potrzebującymi. Dzięki ludziom dobrej woli, darczyńcom i wolontariuszom, działają na rzecz osób chorych, biednych, wykluczonych, ale też dla środowiska — naszego wspólnego domu, zwierząt i w wielu innych obszarach.

Collegium Humanum aktywnie działa na rzecz osób potrzebujących. Jednym z elementów tych działań jest podpisane porozumienie o współpracy z warszawską Fundacją Beneficjum.

W ramach podpisanego porozumienia nasza uczelnia oraz Fundacja Beneficjum zobowiązują się wspierać w obszarach:

- aktywizacji studentów w akcje charytatywne oraz wolontaryjne i wspieranie podopiecznych fundacji Beneficjum,
- projekcie Senior w Potrzebie
- kampaniach społecznych na rzecz osób wykluczonych
- praktykach studenckich (stacjonarnych oraz zdalnych)
- projektach
- targach

i wielu innych działaniach na rzecz integracji oraz reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, wspomaganie rozwoju wspólnot i społeczeństw lokalnych. Umowę ze strony Collegium Humanum Filia w Rzeszowie podpisała Prorektor **mgr Izabela Kulaga, MBA**. Fundację reprezentowała **Daria Michalik Dyrektor ds. Rozwoju**. Inicjatorem porozumienia był Przewodniczący Prezydium Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego Collegium Humanum, Sebastian Krauz.

Współpraca Collegium Humanum z Naczelną Izbą Aptekarską

KRAUZ SEBASTIAN

W dniu 6 sierpnia br. w siedzibie Naczelnej Izby Aptekarskiej w Warszawie JM prof. dr. hab. Paweł Czarnecki, MBA, DBA, LL.M, MPH Dr h. c. podpisał porozumienie o współpracy partnerskiej z Naczelną Izbą Aptekarską reprezentowaną przez Prezes – Panią mgr farm. Elżbietę Piotrowską – Rutkowską.



Naczelna Izba Aptekarska wraz z okręgowymi izbami aptekarskimi stanowi samorząd zawodu aptekarskiego, a do jej zadań należy m.in. reprezentowanie i obrona interesów zawodu aptekarza, integracja środowiska zawodowego, sprawowanie pieczy i nadzoru nad wykonywaniem zawodu. Na mocy podpisanego porozumienia, Naczelna Izba Aptekarska objęła patronem merytorycznym studia podyplomowe w Collegium Humanum na kierunkach związanych ze zdrowiem:

- Executive Master of Business Administration (MBA) – Zarządzanie w Ochronie Zdrowia
- Executive Master of Business Administration (MBA) – Badania kliniczne
- Executive Master of Business Administration (MBAPharm.) – Pharmaceutical Management
- Doctor of Public Health (DPH)
- Doctor of Business Administration (DBA) – Zarządzanie w Ochronie Zdrowia
- Doctor of Business Administration (DBA) – Badania kliniczne
- Master of Public Health (MPH)

Collegium Humanum utworzyło pierwsze i jedyne prestiżowe studia podyplomowe dla branży farmaceutycznej Master of Business Administration (MBAPharm.) – Pharmaceutical Management. Rekrutacja na nowy rok akademicki trwa do 12 września br. Podpisane porozumienie obejmuje też współpracę na płaszczyznach takich jak m.in. prowadzenie wspólnych projektów badawczych, koordynację badań naukowych, organizację szkoleń, kursów, debat, sympozjów oraz konferencji naukowych, wymianę informacji naukowo-technicznych czy doświadczeń w metodyce nauczania.

Podpisanie porozumienia o współpracy ze „Studenckim Starterem”

KRAUZ SEBASTIAN

3 sierpnia 2021 r. Uczelniana Rada Samorządu Studenckiego Collegium Humanum podpisała porozumienie o współpracy ze „Studenckim Starterem”.

„Studencki Starter” to podręczna książeczka formatu A6, w której znajdziecie kupony rabatowe, informacje i reklamy skierowane do Was. Po raz pierwsze ukazał się w 2007 r. początkowo w nakładzie 10 tys. egzemplarzy tylko w Toruniu i Bydgoszczy. W tej chwili obejmuje swoim zasięgiem 20 największych polskich miast, do tej pory wydał prawie 5 milionów różnego rodzaju książeczek. Najważniejszymi projektami agencji są Studencki Starter i Starter Maturzysty, czyli książeczki rabatowe, które dwa razy w roku wręcza studentom i maturzystom. Każda książeczka to pakiet gratisów i rabatów do wykorzystania u naszych partnerów.



Umowę podpisali **Pani Justyna Augustyn**, ze strony agencji oraz Przewodniczący Prezydium Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego **Sebastian Krauz**.

Dzień Otwarty Collegium Humanum w Rzeszowie

KRAUZ SEBASTIAN

9 sierpnia pod rzeszowskim Ratuszem odbył się, połączony z Dniem Otwartym – piknik dla kandydatów, studentów, ich rodzin i mieszkańców. Wydarzenie zostało objęte Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Rzeszowa Konrada Fijołka, MBA. Zarówno dzieci, jak i rodzice nauczyli się, jak zadbać o bezpieczeństwo najmłodszych – w przestrzeni publicznej, nad wodą, w lesie oraz jak zadbać o swoje zdrowie, co jest szczególnie ważne w okresie wakacyjnym. Cała impreza powiązana jest ściśle z szeroko rozumianym bezpieczeństwem.

Z uwagi, iż na co dzień nie mamy możliwości posłuchać ciekawostek od służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, zaprosiliśmy do współpracy Miejską Komendę Policji w Rzeszowie, Miejską Komendę Straży Pożarnej w Rzeszowie, 3 Podkarpacką Brygadę Obrony Terytorialnej, 21 Brygadę Strzelców Podhalańskich. Zaprosiliśmy również Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego, który wykonuje zadania z zakresu poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego i nie są mu obce problemy zagrożeń mogących wystąpić na drodze i w jej otoczeniu.

Nie mogło też zabraknąć naszych Partnerów, czyli Gminy Tryńcza, która w tym roku zainicjowała szereg programów na temat bezpieczeństwa, jest bardzo aktywna w zakresie współpracy z pozostałymi partnerami akcji, a początkiem września planujemy wspólną akcję na ich terenie – również promującą bezpieczeństwo. Fundacji Aprobata, Fundacji Beneficjum i Fundacji Bliźniemu Swemu, które również dbają o bezpieczeństwo swoich podopiecznych, realizując szeroko pojętą pomoc osobom potrzebującym, w trudnej sytuacji, działania charytatywne, ochronę i promocję zdrowia czy działania na rzecz osób wykluczonych społecznie.

Na naszym stoisku przedstawiliśmy ofertę studiów na rok akademicki 2021/2022. Kandydaci otrzymali wiedzę na temat zasad rekrutacji, przebiegu studiów, perspektyw pracy po wybranych kierunkach. Zainteresowani rozmawiali z Panią Dorotą Dominik Dyrektorką Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 2 w Rzeszowie, zapoznać się z tajnikami pracy psychologa w specjalnie przygotowanym „Kąciku z Psychologiem”.



Powołanie nowej Rady Uczelnianej w Rzeszowie

KRAUZ SEBASTIAN

02.09 br. odbyło się pierwsze Walne posiedzenie nowego Składu Rady Uczelnianej Collegium Humanum, podczas której Przewodniczący Sebastian Krauz dokonał mianowania Wiceprzewodniczącego, Sekretarza, Rzecznika Praw Studenta oraz Rzecznika Prasowego.

Posiedzeniu przewodniczył Przewodniczący Rady Samorządu Studenckiego, Sebastian Krauz. Podczas spotkania odbyło się także szkolenie na temat przygotowywania dokumentów z działalności Rady.

Nowy skład Rady prezentuje się następująco:

1. Sebastian Krauz-
Przewodniczący Rady Samorządu w Rzeszowie
2. Tomasz Sitek-
Wiceprzewodniczący Rady Samorządu w Rzeszowie
3. Karolina Górniewicz-
Sekretarz Rady Samorządu w Rzeszowie
4. Dominika Kulaga- **Rzecznik Praw Studenta**

5. Julia Kozicka- **Rzecznik Prasowy**

6. Katarzyna Mazur

7. Izabela Kubica

8. Sylwia Ciebiera

9. Dorota Szela

10. Aleksandra Koźlak

Zgodnie z § 8, Rozdziału II - Uczelniana Rada Samorządu Studenckiego, Działu II Organy Samorządu Studenckiego, Regulaminu Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego Collegium Humanum, kadencja Rady trwa trzy lata i rozpoczyna się od pierwszego posiedzenia, zwołanego w ciągu 7 dni od ogłoszenia wyników wyborów, a kończy w dniu poprzedzającym pierwsze posiedzenie Rady następnej kadencji. Tym samym Kadencja URSS CH w Rzeszowie trwa od 01.08.2021r. do 21.06.2024r.

Klasa patronacka Collegium Humanum

KRAUZ SEBASTIAN

15 września 2021 roku zostało zawarte porozumienie o współpracy partnerskiej pomiędzy Rzeszowską Filią Collegium Humanum a Zespołem Szkół w Kańczudze. Uczelnię reprezentowała Prorektor mgr Izabela Kulaga, MBA, a Zespół Szkół Dyrektor Dorota



Konieczna. Władze Miasta i Gminy Kańczuga na terenie której znajduje się szkoła, reprezentował Burmistrz Andrzej Żygadło. Celem patronatu jest umożliwienie uczniom Klas Patronackich pogłębiania zainteresowań w obszarze nauk psychologicznych i pedagogicznych oraz rozpropagowanie oferty dydaktycznej Collegium Humanum.

Patronatem oraz opieką dydaktyczną zostały objęte klasy humanistyczne. Podpisane porozumienie stanowi ogromną korzyść dla uczniów. W ramach szeroko zakreślonej współpracy przewidziano m.in.

organizację dedykowanych zajęć dydaktycznych, wykładów, ćwiczeń, warsztatów oraz innych zajęć o charakterze edukacyjnym i promocyjnym. Możliwość stałego kontaktu ze środowiskiem naukowym pozwoli uczniom poznać ofertę edukacyjną Uczelni i tym samym ułatwi dokonanie wyboru dalszej ścieżki edukacyjnej oraz zawodowej oraz przyczyni się do wszechstronnego rozwoju intelektualnego uczniów. Przyszli psychologowie i pedagodzy będą mieć możliwość odbywania zajęć z przedmiotów kierunkowych, zarówno teoretycznych jak i praktycznych, w pracowniach Uczelni. Będą uczestniczyć w konferencjach i warsztatach tematycznych. Wzajemna pomoc merytoryczna oraz wspólne doskonalenie procesu dydaktycznego z pewnością będzie mieć wymierne korzyści dla Uczniów i Absolwentów Szkoły.

Współpraca Collegium Humanum z PZPPF

KRAUZ SEBASTIAN

W dniu 15 września br. w siedzibie Collegium Humanum w Warszawie JM prof. dr. hab. Paweł Czarnecki, MBA, DBA, LL.M, MPH Dr h. c. podpisał porozumienie o współpracy partnerskiej z Polskim Związkiem Pracodawców Przemysłu Farmaceutycznego – Krajowi Producenci Leków. Organizację reprezentowali: Prezes Zarządu – Pan Krzysztof Kopeć oraz Wiceprezes – Pan Grzegorz Rychwalski.

Polski Związek Pracodawców Przemysłu Farmaceutycznego reprezentuje kilkanaście wiodących krajowych producentów leków. PZPPF jest członkiem organizacji zrzeszającej największe firmy produkujące leki generyczne i biotechnologiczne w Europie – Medicines For Europe, a także Konfederacji Lewiatan oraz Związku Przedsiębiorców i Pracodawców. Dodatkowo, współtworzy Krajową Organizację Weryfikacji Autentyczności Leków (KOWAL). Celem organizacji jest działanie na rzecz ochrony praw krajowych producentów leków oraz reprezentowanie zrzeszonych w nim podmiotów wobec organów władzy, administracji rządowej, samorządu terytorialnego, związków zawodowych oraz organów Unii Europejskiej.

Na mocy podpisanego porozumienia, Polski Związek Pracodawców Przemysłu Farmaceutycznego – Krajowi Producenci Leków objął patronem merytorycznym studia podyplomowe w Collegium Humanum na kierunkach związanych ze zdrowiem:

- Executive Master of Business Administration (MBA) – Badania Kliniczne,
- Executive Master of Business Administration (MBA Pharm.) – Pharmaceutical Management
- Executive Master of Business Administration (MBA) – Zarządzanie w ochronie zdrowia
- Doctor of Business Administration (DBA) – Zarządzanie w ochronie zdrowia
- Doctor of Business Administration (DBA) – Badania kliniczne
- Doctor of Public Health (DPH)

Collegium Humanum utworzyło pierwsze i jedyne na rynku, prestiżowe studia podyplomowe dla branży farmaceutycznej Master of Business Administration (MBAPharm.) – Pharmaceutical Management.

Podpisane porozumienie obejmuje również wspólne przedsięwzięcia naukowo – badawcze; organizację wykładów, konferencji czy sympozjów naukowych; wymianę kadr naukowych i doświadczeń w metodyce nauczania; organizację praktyk studenckich.



Inauguracja roku akademickiego w Filii w Rzeszowie

KRAUZ SEBASTIAN

3 rok akademicki w Rzeszowskiej Filii Collegium Humanum został oficjalnie zainaugurowany. W uroczystości wzięły udział władze Uczelni, przedstawiciele studentów pierwszego roku studiów oraz zaproszeni goście. W roku akademickim 2021/2022 w murach uczelni studiować będzie około 1200 młodych ludzi, w tym, ponad 500 na pierwszym roku na kierunkach Psychologia oraz Pedagogika.

Jego Magnificencja prof. dr hab. Paweł Czarnecki, MBA, LL.M, MPH, Dr h.c. wygłosił mowę inauguracyjną, w której podziękował pracownikom rzeszowskiej filii oraz studentom za podejmowanie działań na rzecz Uczelni w minionym roku. Podkreślał znaczenie rozwoju i doskonalenia jakości kształcenia i inwestycji prorozwojowych.

Przyjęty brawami, niezwykle ciekawy wykład inauguracyjny pt. „Społeczeństwo przyszłości – Transhumanizm” wygłosił Ksiądz prof. dr hab. Tadeusz Bąk- członek Polskiej Komisji Akredytacyjnej.

Najważniejszym punktem Inauguracji była oczywiście immatrykulacja nowych studentów I roku Psychologii i Pedagogiki, którą dokonał JM Rektor. Uczestniczący w ceremonii studenci po zakończonym ślubowaniu otrzymali symboliczne odznaki Collegium Humanum.

Podczas uroczystości w dowód uznania wybitnych zasług dla rozwoju oświaty JM Rektor Paweł Czarnecki uhonorowany został Odznaką „Przyjaciół Rzeszowa” nadaną przez Towarzystwo Przyjaciół Rzeszowa, które reprezentował Pan Krzysztof Kadłuczko Sekretarz Towarzystwa.

Kolejnym również ważnym wydarzeniem podczas trwającej uroczystości było wręczenie Powołań do Konwentu Rady Konsultacyjnej Biznesu – Collegium Humanum Filii w Rzeszowie. Odebrała je Pani Krystyna Wróblewska Dyrektor Podkarpackiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie. Decyzję o powołaniu Konwentu podjął JM Rektor. Społeczność Uczelni chciałaby w ten sposób rozwijać współpracę ze swoimi

partnerami, np. poprzez możliwość konsultowania z konwentem kierunków działania i rozwoju czy też zakresu i obszarów współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym na terenie Miasta Rzeszowa oraz Województwie Podkarpackim.

Ciepłe słowa do uczestników Inauguracji oraz społeczności akademickiej skierował również Przewodniczący Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego Sebastian Krauz.

Po zakończeniu części oficjalnej nastąpiło długo oczekiwane ogłoszenie wyników I Podkarpackiego Konkursu na Esej pt. „Młodość w czasach pandemii”, gdzie łączna pula nagród wzrosła do 150 tys. zł ! Do wygrania były trzy stypendia w wysokości 25 tys. zł każde – do przeznaczenia na pokrycie kosztów studiów na wybranym kierunku oferowanym przez Collegium Humanum w stolicy Podkarpacia. Ze względu na wysoki poziom literacki zgłoszonych prac JM Rektor Collegium Humanum Paweł Czarnecki zdecydował o zwiększeniu puli nagród o dodatkowe trzy stypendia również w wysokości 25 tys. zł każde.

Konkurs organizowany był przez Filię Collegium Humanum w Rzeszowie we współpracy z Podkarpackim Centrum Edukacji Nauczycieli adresowany był do ambitnych uczniów szkół średnich. Ocena nadesłanych prac odbyła się dwuetapowo na podstawie Regulaminu. Oceny dokonało powołane Jury w skład którego wchodziłi eksperci w zakresie literatury i języka polskiego. Jury 1. etapu oceniło prace zgłoszone na konkurs i przyznało punkty. Jury 2. etapu ustaliło na podstawie punktacji kolejność miejsc.



Uroczystość inauguracji roku akademickiego uświetnił występ wychowanków Centrum Sztuki Wokalnej z Rzeszowa pod Dyrekcją dr. Anny Czenczek.

Science

„Neuroproteza” - wielka szansa która może prowadzić do bardziej naturalnej komunikacji dla niemych

University of California San Francisco- *New England Journal of Medicine*, 2021 (Sean L. Metzger, MS; Jessie R. Liu; dr Gopala K. Anumanchipalli; dr Joseph G. Makin; dr Pengfei F. Sun; dr Josha Chartiera; Maksymilian E. Dougherty; mgr Patricia M. Liu; Gary M. Abrams, MD; i Adelyn Tu-Chan)

Tłumaczenie: KOZICKA JULIA

Naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco z powodzeniem opracowali „neuroprotezę mowy”, która umożliwiła mężczyźnie z poważnym paraliżem komunikowanie się zdaniami, przekładając sygnały z jego mózgu do układu głosowego bezpośrednio na słowa, które pojawiają się jako tekst na ekranie.

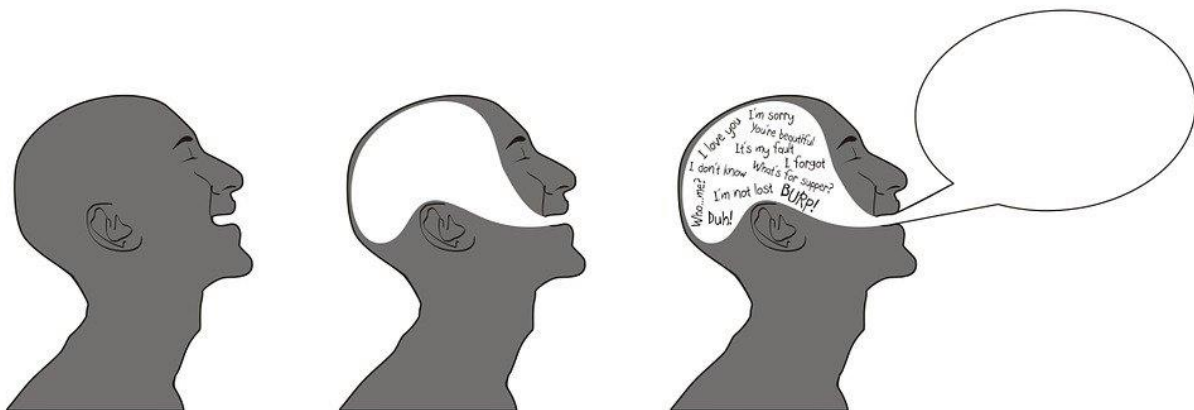
Osiągnięcie, które powstało we współpracy z pierwszym uczestnikiem badania klinicznego, opiera się na ponad dziesięcioletnich wysiłkach neurochirurga UCSF Edwarda Chang, MD, nad opracowaniem technologii, która pozwala osobom z paraliżem na komunikowanie się, nawet jeśli nie są w stanie mówić na własną rękę. Badanie ukazało się 15 lipca w *New England Journal of Medicine*.

„Według naszej wiedzy jest to pierwsza udana demonstracja bezpośredniego dekodowania pełnych słów z aktywności mózgu osoby, która jest sparaliżowana i nie może mówić” – powiedziała Chang, Katedra Chirurgii Neurologicznej im. Joana i Sanforda Weillów na UCSF, Jeanne Robertson Distinguished Professor. i starszy autor badania. „Wykazuje silną obietnicę przywrócenia komunikacji poprzez wykorzystanie naturalnej maszynerii mowy w mózgu”.

Każdego roku tysiące ludzi traci zdolność mówienia z powodu udaru, wypadku lub choroby. Wraz z dalszym rozwojem, podejście opisane w tym badaniu może pewnego dnia umożliwić tym osobom pełną komunikację.

Wcześniej prace w dziedzinie neuroprotetyki komunikacyjnej koncentrowały się na przywróceniu komunikacji poprzez podejście oparte na pisowni do wpisywania liter w tekście jedna po drugiej. Badanie Changa różni się od tych wysiłków w sposób krytyczny: jego zespół tłumaczy sygnały mające kontrolować mięśnie układu głosowego podczas wypowiedzania słów, a nie sygnały służące do poruszania ramieniem lub dłonią w celu umożliwienia pisania. Chang powiedział, że to podejście wykorzystuje naturalne i płynne aspekty mowy i obiecuje szybszą i bardziej organiczną komunikację.

„Dzięki mowie zwykle przekazujemy informacje z bardzo dużą szybkością, do 150 lub 200 słów na minutę”, powiedział, zauważając, że podejścia oparte na pisowni, polegające na pisaniu, pisaniu i kontrolowaniu kursora, są znacznie wolniejsze i bardziej pracochłonne. „Przejdźcie od razu do słów, tak jak tutaj, ma ogromne zalety, ponieważ jest bliższe temu, jak zwykle mówimy”.



W ciągu ostatniej dekady postępy Changa w kierunku tego celu ułatwili pacjenci z Centrum Padaczki UCSF, którzy przeszli neurochirurgię, aby wskazać pochodzenie ich napadów za pomocą elektrod umieszczonych na powierzchni ich mózgow. Ci pacjenci, z których wszyscy mieli normalną mowę, zgłosili się na ochotnika do przeanalizowania ich nagrań mózgowych pod kątem aktywności związanej z mową. Wczesne sukcesy z tymi pacjentami ochotnikami utorowały drogę do obecnego badania u osób z paraliżem.

Wcześniej Chang i współpracownicy z UCSF Weill Institute for Neurosciences mapowali wzorce aktywności korowej związane z ruchami

dróg głosowych, które wytwarzają każdą spółgłoskę i samogłoskę. Aby przełożyć te odkrycia na rozpoznawanie mowy pełnych słów, dr David Moses, habilitowany inżynier w laboratorium Chang i jeden z głównych autorów nowego badania, opracował nowe metody dekodowania w czasie rzeczywistym tych wzorców i statystycznych modeli językowych. poprawić dokładność.

Jednak ich sukces w dekodowaniu mowy uczestników, którzy byli w stanie mówić, nie gwarantował, że technologia zadziała u osoby, której trakt głosowy jest sparaliżowany.

„Nasze modele musiały nauczyć się mapowania między złożonymi wzorcami aktywności mózgu a zamierzoną mową” – powiedział Moses. „To stanowi poważne wyzwanie, gdy uczestnik nie może mówić”. Ponadto zespół nie wiedział, czy sygnały mózgowo kontrolujące trakt głosowy będą nadal nienaruszone u osób, które od wielu lat nie były w stanie poruszać mięśniami głosowymi. „Najlepszym sposobem sprawdzenia, czy to zadziała, było wypróbowanie tego” – powiedział Moses.

Aby zbadać potencjał tej technologii u pacjentów z paraliżem, Chang nawiązał współpracę z kolegą dr Karuneshem Ganguly, profesorem nadzwyczajnym neurologii, w celu rozpoczęcia badania znanego jako „BRAVO” (Restoration of Arm and Voice Interfejs mózgowo-komputerowy). Pierwszym uczestnikiem próby jest mężczyzna po trzydziestce, który ponad 15 lat temu doznał wyniszczającego udaru pnia mózgu, który poważnie uszkodził połączenie między jego mózgiem a przewodem głosowym i kończynami. Od czasu kontuzji ma bardzo ograniczone ruchy głowy, szyi i kończyn i komunikuje się za pomocą wskaźnika przymocowanego do czapki bejsbolowej, aby wyświetlać litery na ekranie.

Uczestnik, który poprosił o miano BRAVO1, pracował z naukowcami nad stworzeniem 50-wyrazowego słownictwa, które zespół Changa mógł rozpoznać na podstawie aktywności mózgu za pomocą zaawansowanych algorytmów komputerowych. Słownictwo - zawierające słowa takie jak "woda", "rodzina" i "dobry" - wystarczyło do stworzenia setek zdań wyrażających pojęcia mające zastosowanie w codziennym życiu BRAVO1.

Aby przetłumaczyć wzorce zarejestrowanej aktywności neuronowej na konkretne zamierzone słowa, pozostali dwaj główni autorzy badania, Sean Metzger, MS i Jessie Liu, BS, obaj doktoranci bioinżynierii w Chang Lab, wykorzystali niestandardowe modele sieci neuronowych, które są formami sztuczna inteligencja. Kiedy uczestnik próbował mówić, sieci te rozróżniały subtelne wzorce aktywności mózgu, aby wykrywać próby mowy i identyfikować słowa, które próbował wypowiedzieć. Aby przetestować swoje podejście, zespół najpierw przedstawił BRAVO1 z krótkimi zdaniami zbudowanymi z 50 słów ze słownika i poprosił go, aby spróbował je powtórzyć kilka razy.

Kiedy podejmował swoje próby, słowa były kolejno odczytywane z jego aktywności mózgu na ekranie. Następnie zespół przestawił się na zadawanie mu pytań, takich jak „Jak się masz dzisiaj?” i „Chcesz trochę wody?” Tak jak poprzednio, na ekranie pojawiła się próba przemówienia BRAVO1.



„Jestem bardzo dobry” i „Nie, nie chce mi się pić”. Zespół odkrył, że system był w stanie dekodować słowa z aktywności mózgu z szybkością do 18 słów na minutę z dokładnością do 93% (mediana 75%). Do sukcesu przyczynił się model językowy zastosowany przez Mosesa, w którym zaimplementowano funkcję „autokorekty”, podobną do używanej przez konsumenckie oprogramowanie do obsługi wiadomości tekstowych i rozpoznawania mowy. Mojżesz scharakteryzował wczesne wyniki procesu jako dowód zasady.

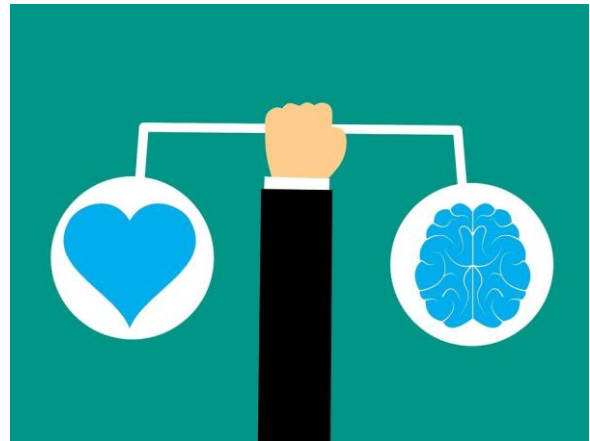
„Byliśmy podekscytowani, widząc dokładne dekodowanie różnych znaczących zdań” – powiedział. „Pokazaliśmy, że rzeczywiście można w ten sposób ułatwić komunikację i że ma potencjał do wykorzystania w sytuacjach konwersacyjnych”.

Kącik psychologiczny- Empatia w Teorii Barona-Cohana

KRAUZ SEBASTIAN na podstawie Teorii Barona-Cohana

Empatia to zdolność odczuwania stanów psychicznych osób z naszego otoczenia, umiejętność przyjęcia ich sposobu myślenia oraz spojrzenia z ich perspektywy.

Psychologowie zastanawiali się, skąd bierze się uczucie empatii i dlaczego niektórzy ludzie są go pozbawieni. Empatia jest jednym z najsilniejszych hamulców zachowań agresywnych, więc jest to także pytanie istotne z punktu widzenia inżynierii społecznej. Baron-



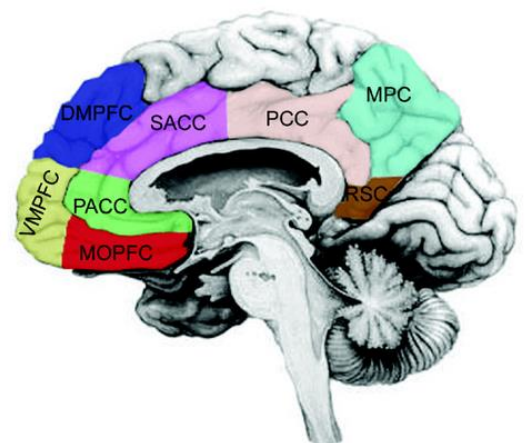
Cohen określił biorące w obwodzie empatii obszary za pomocą czynnościowego rezonansu magnetycznego (fMRI), według Barona-Cohana jest to około 10 wzajemnie połączonych obszarów mózgu.

Dr Simon Baron-Cohen, profesor psychiatrii i psychologii Cambridge University, który od kilkadziesiąt lat próbuje rozgryźć co przesądza o takich zdarzeniach, stwierdza, że wyjaśnianie okrucieństwa przez abstrakcyjne pojęcie „zła” jest niewystarczające. Baron-Cohen podkreśla, że „zło” jest w potocznym języku jednym z wielu określeń na czynienie złych rzeczy – takie założenie nie przybliży nas jednak do zrozumienia co oddziela drobne wykroczenie drogowe od ludobójstwa. Baron-Cohen proponuje by zamiast tego poszukać innych teorii ludzkiego okrucieństwa, koncentrując się na zjawisku empatii.

Baron-Cohen określa empatię w dwóch wymiarach: jako zdolność określenia myśli i uczuć innej osoby oraz jako zdolność do właściwego reagowania na te zidentyfikowane myśli i uczucia. Nazywa empatię najbardziej cennym z naturalnych zasobów ludzkości podkreślając jednocześnie, że są to zasoby, z których nie w pełni korzystamy, nie wykorzystujemy tego naturalnego potencjału. Niedostatek empatii jest zdaniem badacza ważnym wyzwaniem globalnym związanym z poziomem

zdrowia społeczeństw – zarówno na poziomie mikro (np. rodziny) jak i na poziomie makro gdy dotyka to całe narody.

Baron-Cohen rozpoczął swoje badania nad okrucieństwem pod wpływem rodzinnych historii – wychowany w rodzinie żydowskiej miał okazję słyszeć opowieści o okrutnym traktowaniu Żydów i innych nacji w nazistowskich Niemczech. Obrazy okrucieństwa z opowieści ojca trwale wpisały się w świadomość przyszłego naukowca. Najnowsza jego książka dotycząca zła i empatii, która ukazała się w Wielkiej Brytanii pod tytułem „Zero Degrees of Empathy” w Stanach Zjednoczonych zaś jako: "The Science of Evil", jest też próbą określenia źródeł i uwarunkowań empatii, łącznie z wpływem hormonów, genów, środowiska, wczesnych doświadczeń dziecięcych. Powołując się na liczne badania wylicza Baron-Cohen co najmniej 10 obszarów mózgu tworzących swoiste „obwody empatii”. U osób, które dopuszczają się krzywdzenia innych obszary te funkcjonują nieprawidłowo. Baron-Cohen konstruuje również swoiste kontinuum empatii na skali od 0 do 6 oraz test mający określić nasilenie tej cechy u poszczególnych osób. Rozkład tej cechy, podobnie jak w przypadku większości cech badanych przez psychologów ma charakter normalny (krzywej dzwonowej) – największa odsetek badanych mieści się w środkowej części skali. Najniższe wyniki osiągają osoby z zaburzeniami osobowości typu antisocjalnego (tzw psychopaci), narcystycznego i pogranicznego (borderline). Baron-Cohen podkreśla jednak by nie określać tych osób jako „złych” a raczej chorych czy „niepełnosprawnych”. Zachęca też do poszukiwania wyjaśnień takich deficytów oraz sposobów radzenia sobie z nimi. Choć badacz odcina się od stwierdzenia, że psychopatów można „leczyć” z ich okrutnych zachowań to jest przeciwko zarówno pełnemu izolowaniu ich jak i przeświadczeniu, że nic nie jesteśmy w stanie dla nich zrobić.



PACC – perigenual anterior cingulate cortex
VMPFC i DMPFC – ventro- i dorsomedial prefrontal cortex
SACC – supragenual anterior cingulate cortex
PCC – posterior cingulate cortex

Psychoterapia na odległość

NIEDŹWIEDZKA MONIKA

Od ponad roku cały świat walczy z przeciwnościami, które spowodowała pandemia koronawirusa. Stała się ona źródłem problemów o wielu wymiarach. Jednym z nich są dolegliwości związane ze zdrowiem psychicznym. W życiu wielu ludzi coraz częściej zaczął pojawiać się lęk. Ponadto każdego dnia media przepełnione są negatywnymi informacjami, które nie pomagają w wyciszaniu stanów lękowych. Trudny życia codziennego spowodowane pandemią i nie tylko skłoniły wiele osób do skorzystania z pomocy specjalistów od zdrowia psychicznego. Natomiast wymóg izolacji społecznej sprawił, że coraz bardziej popularna stała się psychoterapia na odległość.

Psychoterapia na odległość może przebiegać poprzez rozmowy telefoniczne bądź też różnorakie komunikatory. Jej formuła jest zbliżona do standardowej terapii. Sesje psychoterapeutyczne odbywają się na wcześniej ustalonych zasadach. Ten sposób przeprowadzania psychoterapii bardzo dobrze sprawdził się w czasach pandemii, kiedy kwarantanny lub zakażenia zmuszały do pozostania w domu. Ponadto osoby, które nie mają w swojej okolicy gabinetów psychoterapeutycznych, mogą skorzystać z pomocy psychologicznej właśnie dzięki sesjom zdalnym.

Przed rozpoczęciem procesu terapeutycznego na odległość konieczne jest przygotowanie odpowiednich warunków. Należy pamiętać, że sesje terapeutyczne powinny odbywać się regularnie, najlepiej w tym samym dniu tygodnia i o tej samej godzinie. Bardzo ważne jest, aby osoba korzystająca z terapii zdalnej miała w tym czasie miejsce, w którym może liczyć na intymność i swobodę rozmowy. Początkowo spotkania z terapeutą w takiej formie mogą być krępujące dla pacjenta. Zwolennicy spotkań twarzą w twarz będą sceptycznie podchodzić do tej formy terapii. W takim przypadku należy dać sobie czas. Po kilku sesjach może się okazać, że terapia przez telefon lub Internet spełnia oczekiwania.

Wbrew pozorom psychoterapia zdalna nie jest niczym nowym. Taki sposób przeprowadzania sesji jest znany terapeutom od dłuższego czasu.

Dobrym przykładem są osoby przebywające na emigracji, które źle znoszą szok kulturowy. Dzięki psychoterapii online mogą skonsultować swoje dolegliwości z terapeutą, który mówi w ich rodzimym języku. Jest to szczególnie ważne, kiedy osoba nie posługuje się językiem obowiązującym w kraju, do którego wyemigrowała.

Mimo iż, badania na temat psychoterapii na odległość wykazują, że jest ona skuteczna, nie można pominąć faktu, że jakość kontaktu psychoterapeutycznego jest gorsza. Sesja zdalna jest większym wyzwaniem dla terapeuty, gdyż pozbawieni są oni informacji płynących z mimiki, mowy ciała, czy postawy pacjenta. Czasami może to powodować trudności w pełnym zrozumieniu tego, co pacjent pragnie przekazać. Dodatkowo kontakt z terapeutą jedynie przez telefon lub komunikator może nie zbudować tak bliskiej więzi, jakby to miało miejsce na sesjach stacjonarnych. Stąd też sesje zdalne nie są zalecane dla osób zmagających się z głębokimi zaburzeniami, uzależnieniami, czy też silną traumą.



Efektywność psychoterapii na odległość jest powiązana z samym podejściem psychoterapeuty do tematu. Kluczowy jest także nurt, w jakim on pracuje. Tutaj konieczna jest chęć i przekonanie obu stron, zarówno pacjenta, jak i terapeuty. Osoby niezaznajomione z nowymi technologiami nie odnajdą się w tego rodzaju sesjach. Jednakże dla bardzo wielu osób kontakt online jest powszechny i naturalny, a czasami jeszcze bardziej skłaniający do otwarcia się przed drugim człowiekiem, niż w relacjach offline.

Podsumowując, psychoterapia na odległość może być skuteczna, jednak nie wyprze ona w pełni sesji stacjonarnych. Przed rozpoczęciem procesu terapeutycznego online warto zapytać o możliwość sesji wstępnej, aby sprawdzić, czy taka forma pomocy jest dla nas satysfakcjonująca.

Nielegalne terapie MDMA

SITEK TOMASZ na podstawie książki „Terapia z użyciem MDMA i innych entaktogenów” autorstwa Torstena Passie

Nielegalna substancja oferuje szerokie spektrum możliwości w leczeniu zaburzeń psychicznych. Terapia z jej wykorzystaniem opisywana jest w powstałej literaturze jako skuteczna i niosąca duże zmiany w strukturze osobowości. Po zakazie stosowania substancji rozwój nad terapią bardzo zahamował. Wielu badaczy musiało zakończyć badania, niektórzy pozostali, przeprowadzali terapie wbrew zakazowi.

Sposobów na przeprowadzanie terapii było wiele, podczas rozwoju badań zmieniały się szczegóły oraz schemat przeprowadzanych sesji. Klasyfikując terapie z wykorzystaniem MDMA warto podzielić je na dwa rodzaje indywidualne z terapeutą oraz grupowe, które odbywały się w odpowiednim do tego miejscu pod nadzorem wielu terapeutów. Zanim jednak dojdzie do kulminacyjnej sesji z substancją, klient musi przejść przez wcześniejszy wywiad, na którym terapeuta sprawdza, czy nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, wielu terapeutów wymienia takie jak: choroba narządu wewnętrznego, wysokie ciśnienie krwi, problemy z sercem, cukrzyca, epilepsja, ciąża, predyspozycje do psychoz oraz obciążenia genetyczne chorobami psychicznymi. Nie powstała niestety konkretna liczba przeciwwskazań, wielu pionierów w tej terapii badało tylko osoby zdrowe, dlatego potrzebne jest w pełni przebadanie listy chorób.



Następnym etapem są sesje przygotowujące terapii psychodynamicznej, a ich ilość zależy indywidualnie od osoby. Nadrzędnym celem tych sesji jest uwrażliwienie pacjenta na analizę introspektywną jego własnych procesów psychologicznych oraz poinformowanie go na temat substancji, zmian, jakie zajądą w jego ciele po zażyciu, jakie będzie miał

odczucia fizyczne. Przygotowany klient będzie wiedział, czego ma się spodziewać i nie będzie się przejmował tym, że coś się z nim złego dzieje. Sesje także mają za zadanie zdobycie zaufania w relacji z terapeutą oraz nakreślenie problemów i płaszczyzny, nad którą będą pracować.

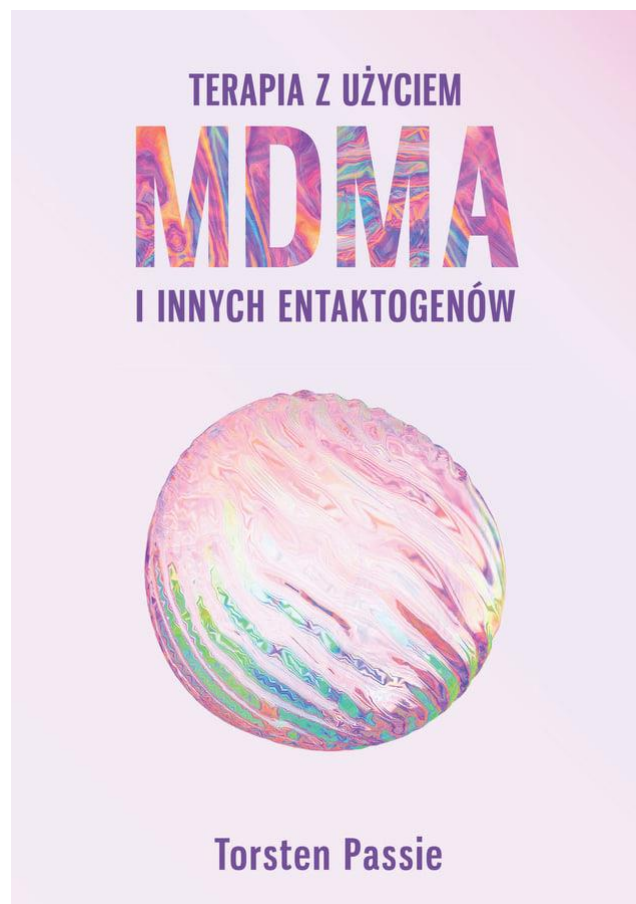
W przebiegu samej sesji z użyciem substancji indywidualnej uczestniczy najczęściej dwóch terapeutów, ważne, aby to były kobieta i mężczyzna, ponieważ klient, przepracowując swoje problemy, wykorzystuje mechanizm projekcji swoich przeżyć i emocji na terapeutę. Przepracowując przykładowo relacje z matką, przenosi swoje odczucia na terapeutkę.

Następnym ważnym aspektem jest miejsce, ważne by było spokojne wygodne i jasne. Podawana ilość substancji jest obliczana odpowiednio do masy ciała, tak aby pacjent był w stanie kontrolować wewnętrzne stany swojego doświadczenia, jednocześnie będąc świadomym tego co się dzieje w jego otoczeniu. Podczas początkowego etapu działania substancji pacjent powinien leżeć w słuchawkach z relaksującą muzyką oraz opasce na oczy. Kolejnym krokiem jest rozmowa z terapeutą na temat przeżyć, jakie odczuwa, przepracowywanie problemów, jakie zostały określone we wcześniejszych sesjach. Zadaniem psychoterapeuty jest kontrolowanie, aby nie odchodzić zbyt od nakreślonej płaszczyzny oraz skupienie się na wnętrzu klienta. Gdy substancja przestanie działać zwykle po 3 do 5 godzinach, ważne, żeby klient wrócił do bezpiecznego miejsca, swojego pokoju w miejscu, gdzie została przeprowadzana sesja lub aby odebrał go ktoś bliski. Następnym etapem jest integracja doświadczenia, porozmawianie z terapeutą trzeźwym umysłem o tym czego się doświadczyło i podsumowanie zebranych efektów.

Sesje grupowe są w schemacie terapeutycznym bardzo podobne, tylko posiadają kilka ważnych zasad. Każdy musi się skupiać na swoich własnych przeżyciach, można wchodzić w interakcje nie może inna osoba z sesji stanowić twoich głównych rozmyślań. Terapeuci są obecni na sesji, gdy się ma potrzebę porozmawiania z nim wystarczy go zawołać. Kontakt z terapeutą w odczuciu jednej z osób uczestniczących w sesji „byli wyrozumiali a jednocześnie bardzo krytyczni (...) Przed tym doświadczeniem nie sądziłem, że można być tak blisko z drogim człowiekiem, a jednocześnie nie mieć do niego żadnych oczekiwań, które mamy do kochanych osób.” Jak

widać terapeuta jest takim drogowskazem, na którym pacjent wnika w swoje wnętrze dokonując własnej terapii.

Działanie, na mózg MDMA pozwala zdobyć cenne doświadczenie które jest pewnego rodzaju lekarstwem. Substancja obniża działanie ciała migdałowatego, działa przeciw lękowo, co pozwala na wniknięcie w swoją psychikę, przepracowanie traum, poznanie i polubienie samego siebie. Odczuwa się przyzwolenie na miłość do własnej osoby. To jak wykorzysta się ten czas zależy tylko od osoby jej własnej decyzji, kiedy, gdzie i przy kim zażywa. Substancja jest tylko narzędziem źle wykorzystana może powodować różne konsekwencje. Delegalizując niestety odebrano potencjał w rękawkach przeszkolonych fachowców który wykorzystywali go w terapii.



Interviews

Czym jest psychologia sportu? Wyjaśnia Marcin Kwiatkowski

WOLONTARIUM

Redaktor : Czym zajmuje się psycholog sportu i ile jest pracy w tej branży?

Marcin Kwiatkowski: Psycholog sportu zajmuje się pracą z zawodnikami, z zespołami oraz drużynami a także z trenerami. Ja jestem zwolennikiem koncepcji, że to jest tak naprawdę najważniejsza dla nas osoba, oczywiście jeśli mówimy o wysokim wyczynie, w tej chwili jest dużo struktur kiedy sport uprawiają dzieci i ta praca obejmuje też rodziców zawodników. Podam przykład takiego programu, który realizujemy „Sport Zdrowie Rodzina” i mamy zajęcia wtedy równoległe dla rodziców zawodników i dla zawodników. I te grupy się zmieniają i te zajęcia są prowadzone z innej tematyki. Obszar jest duży, natomiast czy jest dużo pracy ? Na przykład w tej sytuacji przy koronawirusie tej pracy jest mniej, natomiast ja powiem, że poza tym absolutnie nie i ze sportowcy przy sytuacji Covida mieli też na psychologię sportu więcej czasu, natomiast to też zależy od osób które w tym pracują. My się zajmujemy także badaniami psychomotorycznymi , więc mówimy tu o skali paru tysięcy osób rocznie, które badamy, natomiast indywidualnie pracujemy co najmniej z kilkudziesięcioma sportowcami i co najmniej z kilkudziesięcioma drużynami, więc skala tego jest ogromna biorąc pod uwagę, że my to prowadzimy z żoną. Ja jeszcze jestem psychologiem Centrum Ośrodka Medycyny sportowej to skala tego jest duża, jeśli ktoś pyta o miejsce pracy mojej to Nałęczów, Gdynia, Warszawa. Pokonuję więcej kilometrów niż tiryocy, nie jest to dla mnie żaden problem.

Red. : Jakie trzeba mieć kwalifikacje żeby być psychologiem sportu ?

M.K: Jeżeli chodzi o studia podyplomowe tu są różne formuły, są też certyfikaty na psychologa sportu. Psychologia sportu ma też swoją sekcję. Nie ma tu jasnych regulacji, że trzeba mieć skończone studia podyplomowe.

Najważniejsze jest, aby te osoby, które chcą zostać psychologiem sportu żeby miały do czynienia ze sportem czy w formie amatorskiej czy wyczynowej. Kluczowe jest ukończenie psychologii. Podyplomówka żeby więcej mieć praktycznej wiedzy.

Red.: Czy taka praca polega na budowaniu pewności siebie u zawodników?

M.K.: Badamy także pewność siebie natomiast jeśli mamy do wyćwiczenia z zawodnikiem badanie czasu reakcji i jeśli zawodnik poprawia też czas reakcji to automatycznie jego pewność siebie rośnie. Pokazujemy mu że poprzez trening np. koncentracji uwagi, gdy on sam widzi że jest bardziej skoncentrowany to jego pewność siebie rośnie. Ja myślę, że na pewność siebie składają się różne rzeczy, jako takiego czynnika samego niema, składa się to z różnych elementów, i one dopiero finalnie budują pewność siebie. Trzeba też rozdzielić sport uprawiany przez dzieci a ten wyczynowy, kompletnie inne są podejścia do dzieci, gdzie zajęcia z nimi mają charakter zabawy, starsi zawodnicy nawet tacy 12-14 lat są już ukształtowani, są już bardziej specjalistyczne metody. Natomiast to wszystko też zależy od dyscypliny.

Red. : Czy występują jakieś problemy między zawodnikami w zespole?

M.K.: Wszystko zależy tak naprawdę od podejścia trenerów. Ja nie widzę jakichś większych problemów natomiast jeśli reguły są jasno określone, jeśli trener jasno określa reguły to nie występują problemy. Znaczenie ma też selekcja, jeżeli mamy mniej miejsc niż zawodników to zawsze mamy bardziej uporządkowaną grupę, natomiast jeżeli mamy trenera który martwi się tylko o to żeby grupę utrzymać to wtedy też zawodnicy zaczynają decydować o tym co się dzieje, a to jest niewłaściwe.

Red. : Jakie jest w takim razie najlepsze podejście trenerów do zawodników żeby zapobiec ewentualnym problemom między nimi ?

M.K.: Badania pokazują, że cechy lidera są podstawowe jeśli chodzi o trenera, natomiast jeśli mówimy o dzieciach to jedna rzecz to kwestia kompetencji i one muszą być wysokie, trener musi mieć warsztat trenerski. Sam też warsztat też nie wystarczy jeśli np. w pracy z dziećmi trener niema z nimi kontaktu, empatii czy zrozumienia dla nich.

Red. : **A jeśli chodzi o rodziców zawodników, oni też muszą mieć jakieś cechy w sobie, żeby wspierać tego małego sportowca?**

M.K.: To są style wychowawcze, skrajne będą złe, zbyt rygorystyczny i zbyt pobłażliwy. Bo rodzic zakłada, że zawiezie dziecko na trening i jeśli podczas treningu cały czas siedzi w komputerze i załatwia swoje sprawy to jest bardzo złe podejście dla dziecka. Natomiast też nie jest dobry taki rodzic nadmiernie kontrolujący czyli jeżdżący na wszystkie zawody i oceniający działania trenera nie mając o tym pojęcia. To są dwa skrajne podejścia. Duża rola tu jest psychologów, żeby nie pracowali tylko z zawodnikami i trenerami ale w przypadku młodszych też z rodzicami. Najwięcej czasu podczas szkoleń spędza się z rodzicami. Rodzice nie robią intencjonalnie czegoś złe, tylko po prostu nie wiedzą i nie rozumieją. Ważne jest czy ktoś w rodzinie miał do czynienia ze sportem wyczynowym czy te „Dzieci „ są pierwsze. Często te dzieci są pierwsze więc to jest dla wszystkich nowe doświadczenie. Rodzice żeby byli pomocni muszą wiedzieć z czym to się wiąże a często zaniedbują ten wątek.



Red.: **Jaki powinien być idealny rodzic sportowca ?**

M.K.: Sam fakt że dziecko uprawia sport, to jest ogromny kapitał jeśli chodzi o przyszłość .Media często pokazują sportowca który sobie nie radzi po

zakończeniu kariery. Sport dziecka jest też dużym plusem dla rodzica dlatego, że to dziecko później będzie lepiej sobie radziło w dorosłym życiu dlatego że w sporcie, spotka się z takimi obciążeniami które są nieporównywalne z obciążeniami w codziennym życiu. Łatwiej im pokonywać stres, trudności życiowe, czy napięcie np. w pracy w korporacji. Rodzic nie musi być idealny, dziecko czasami niechętnie coś robi, i jeśli rodzic mówi że okej, niema co dziecku narzucać, to dziecko później stwierdzi że jednak chce. Więc czasem warto trochę przeczekać takie okresy, zachęcić jednak do uprawiania sportu.

Red. : Czy to ważne żeby rodzic uprawiał jakiś sport nawet amatorsko?

M.K.: Tak. Jeżeli rodzic zachęca dziecko do sportu a sam prowadzi skrajnie niesportowy tryb życia to w tej chwili jest złym modelem do naśladowania. Chodzi o to, żeby też pokazał dziecku że aktywność fizyczna jest dla niego istotna, jest to ważne, ale nie jest dobra też rywalizacja dziecka z rodzicem. Ale rodzic dobry jest też wymagający. Nie tylko wspierający. Ważna jest sumienność, wynika ona w dużym stopniu z rodzica, który daje przykład.

Red. : Czy można wypracować charakter zwycięzcy ?

M.K.: Bardziej bym powiedział, że to nie tyle charakter, co osobowość zwycięzcy. Bardzo dużo badań było prowadzonych np. czym się charakteryzuje osobą, która wygrywa i tam szukano pewnych cech m.in. sumienność była jedną z nich. Teraz się trochę odchodzi od takich badań osobowościowych, bardziej się patrzy na kompetencje i umiejętności, które ciężko określić jako osobowość. Dużo też zależy od dyscypliny, natomiast są badania też np. jak reagujemy na ekspozycję tj. czy dobrze się czujemy gdy ktoś nas ogląda jak startujemy. Z tych badań wyszło, że tenisiści bardzo lubią jak ktoś ich ogląda, natomiast biegacze są grupą gdzie w tych badaniach wychodziło że nie lubią gdy ktoś ich obserwuje. Ja zajmując się badaniami genetycznymi myślę, że w dużym stopniu jesteśmy zdeterminowani genetycznie. Niestety jeśli chodzi o sport, będą dyscypliny gdzie nie przeskoczmy tego np. jeżeli uprawiamy bieg maratoński a nie mamy w

mięśniach włókien szybko kurczliwych to już zależy od potencjału genetycznego. Z drugiej strony fajne są dyscypliny techniczne jak sporty walki czy koszykówka, gdzie wiele czynników decyduje, więc się nie wygrywa jednym.

Red. : Czy trening umysłu jest tak samo ważny jak trening fizyczny?

M.K.: Przygotowanie ogólnorozwojowe, techniczne, taktyczne - jak mamy podstawę to jak najbardziej trening psychologiczny jest też ważny. Natomiast jeśli np. w sportach walki ktoś ma świetne przygotowanie psychologiczne a niema technicznego to ta walka potrwa nie długo, pomimo tego że ktoś może mieć świetną koncentrację, pewność siebie i odporność na stres. Z drugiej strony np. w strzelectwie czy łucznictwie rzeczywiście czynnik psychologiczny np. koncentracja uwagi, może być decydujący.

Red. : Jak się ma aktywność fizyczna do obecnej sytuacji epidemii?

M.K.: W tej sytuacji nie warto z aktywności fizycznej rezygnować bo jesteśmy przyzwyczajeni, że sport uprawiamy, już gorzej zniesiemy brak aktywności fizycznej. Jeśli niektórzy nasi zawodnicy mieli jakiś okres przerwy to widać było że wracają ze zdwojoną siłą, ich ten sport po prostu cieszy. Natomiast jeżeli mieliśmy Covid to powinniśmy bardzo spokojnie wracać do aktywności. Sport przez Covida się nie zawalił, sport jest i fakt że może się dziwnie gra na pustym stadionie czy na pustej hali, ale sport jest i przetrwał.

Red. : Jaki najtrudniejszy przypadek Pan spotkał?

M.K.: Trudne przypadki to zazwyczaj bardzo ciężkie kontuzje, jak ktoś trenował 4 lata i nagle przed zawodami dostaje kontuzji, inne sytuacje ciężkie są związane z mediami gdy np. sportowiec jest mocno atakowany gdy nie zrealizuje jakichś wyników. Natomiast sportowcy są przyzwyczajeni do dużo większych obciążeń. To jest też argument za tym, żeby dzieci sport uprawiały, nieraz się boimy rywalizacji ale im więcej mamy takich sytuacji tym bardziej jesteśmy odporni na sytuacje w codziennym życiu.

Specjalista ds. social mediów – w Polsce nadal niedoceniany zawód?

MAZUR KATARZYNA

Media społecznościowe z biegiem czasu zyskują na znaczeniu – ładne zdjęcia, filmy, posty to tylko część świata Internetu. Zapraszamy do wywiadu z *Karoliną Muszyńską*, specjalistką ds. social mediów, która udowadnia, że Facebook oraz Instagram to nie tylko “scrollowanie”.

Red.: Specjalista ds. social mediów – w Polsce nadal niedoceniany zawód, szczególnie przez starsze pokolenia. Czy mogłabyś opowiedzieć po krótko czym się zajmujesz na co dzień?

Karolina Muszyńska: Wydaję mi się, że świadomość odnośnie mediów społecznościowych stopniowo zaczyna rosnąć. Tym bardziej, że praktycznie każdy ma przynajmniej jedno konto w social mediach, nawet osoby starsze. Paradoksalnie osoby 50+ stanowią bardzo liczną i bardzo aktywną grupę użytkowników tej części Internetu. Moja praca w głównej mierze polega na przygotowywaniu contentu, który maksymalnie zainteresuje odbiorcę, więc kiedy tzw. Persona zostanie ściśle określona, to moim zadaniem jest opracowanie materiału, który ją zainteresuje i sprawi, że zechce kliknąć magiczny przycisk „Lubię to”. Ponadto zajmuje się kampaniami płatnymi, dystrybucją i budowaniem społeczności wokół danej marki.



Red.: W obecnych czasach każdy ma dostęp do Instagrama, Facebooka ale sukces odnieśli nieliczni. Social media to nie tylko ładne zdjęcia oraz filmy. Czy możesz zdradzić co stoi za sukcesem oraz zasięgami na portalach społecznościowych? Czy są to hasztagi, może słowa kluczowe lub “wbicie” się w trendy?

K.M.: Tak masz rację osiągnięcie sukcesu w mediach wcale nie jest takie proste, jak mogłoby się wydawać. Niektórzy influencerzy dopiero po latach zyskują rzesze fanów i komercyjne współprace, dzięki którym mogą się utrzymać. Niewątpliwie wybitnie się spośród tłumu wymaga ciężkiej pracy i poświęcenia. Kluczem do zdobywania zasięgów jest content o którym już wspominałam. Jeśli produkujesz wartościowe, aktualne treści, które są poszukiwane przez Twoją grupę odbiorców to możesz być pewien, że obserwatorzy będą przybywać liczniej. Nie mniej jednak trzeba znać specyfikę medium społecznościowego w którym chcemy się promować. Każde z nich jest inne i wymaga innych działań, dzięki którym nasze publikacje będą docierać do większej liczby osób. Przykładem może być Instagram który pozwala promować się poprzez umieszczanie hashtagów.

Red.: Ostatnia awaria Facebooka i Instagrama – czy uważasz, że chwilowe odcięcie się od Social Mediów jest potrzebne? Co wtedy czułaś jako osoba, której czas spędzany na Instagramie nie ogranicza się do scrollowania, ale jest to ważny aspekt twojej pracy? Stresowałaś się?

K.M.: Wydaje mi się, że przerwy od ekranów, czy to telefonu, czy komputerów są nam bardzo potrzebne. Ważne żeby dbać o relacje realne, a stałe patrzeć w szybki smartfona raczej temu nie sprzyja. Ja osobiście o awarii Facebooka dowiedziałam się na drugi dzień, ponieważ staram się dbać o higienę życia i po 8 godzinach spędzonych w różnych zakątkach Sieci, często wyłączam WIFI. Na szczęście kiedy się już o niej dowiedziałam, było już po wszystkim więc stres mnie poniekąd ominął.

Red.: Czy prowadząc konto na Instagramie ważniejszą kwestią są dla Ciebie lajki czy kontakt z odbiorcami twoich treści, odzew oraz komentarze obserwatorów nawet kosztem serduszek pod zdjęciami?

K.M.: Dla każdego marketingowca liczą się zasięgi, ponieważ to za nie płaci nam klient. Natomiast komentarze świadczą o tym, że społeczność która zgromadziła się na profilu jest aktywna i chętnie dzieli się swoimi opiniami, co stanowi dla mnie jeszcze większa wartość. Tu mogę zdradzić, że im więcej

komentarzy pod postem, tym większe zasięgi on osiąga, więc bardzo zależy nam by motywować obserwatorów do rozmowy. Algorytmy większości mediów społecznościowych naturalnie podbijają wartość postów, które posiadają większą liczbę komentarzy. Ten post będzie się wyświetlał częściej innym użytkownikom, bo algorytm uznał że jego treść będzie wartościowa również dla innych.

Red.: Świat Internetu oraz Social Mediów dynamicznie się rozwija, stale pojawiają się nowi twórcy, czy mogła byś polecić nam konta na Instagramie lub YouTube, które twoim zdaniem są warte obserwowania?

Moim zdaniem warto obserwować konta, które dostarczają rzetelnych i ciekawych treści. Z kategorii marketingu i mediów społecznościowych polecam @Agatakoman, która świetnie opowiada o wideomarketingu oraz @socialcurators – kobieta, która o social mediach wie wszystko.

Red.: A teraz seria szybkich pytań. Facebook vs Instagram

K.M.: Zdecydowanie Instagram

Red.: Snapchat vs TikTok

K.M.: Może staromodne ale Snapchat

Red.: Telefon komórkowy vs laptop

K.M.: Telefon!

Red.: Brak dostępu do Internetu do końca życia w zamian za 10 milionów dolarów vs nieograniczony dostęp

K.M.: Poproszę 10 milionów :D



Culture

Iza Michalewicz- „Zbrodnie prawie doskonałe”

KOZICKA JULIA

Krakowska sprawa „skóry”, bestialskie morderstwo premiera Jaroszewicza, dziwne „samobójstwo” młodej dziewczyny w Łodzi – te i inne sprawy łączy jedno: ofiarom w brutalny sposób odebrano życie, a sprawcy długo pozostawali lub nadal pozostają nieuchwytni. Gdy działania policji, prokuratury i sądów zawodzą, policjanci z Archiwum X, tajnych zespołów do spraw niewykrytych zabójstw, są dla rodzin ofiar ostatnią nadzieją.



Policyjne Archiwum X, jak bywa nazywany Wydział do Spraw Przestępstw Niewykrytych, powstało specjalnie po to, by rozwiązywać niewyjaśnione kryminalne zagadki sprzed wielu lat. Są to niełatwe, a nierzadko zupełnie beznadziejne przypadki, których rozwikłania nie umożliwiły tradycyjne metody śledcze. Codzienność pracowników policyjnego Archiwum X to mnóstwo pytań i zbyt mało odpowiedzi. Brak śladów, tropów i dowodów, działanie przypominające błędzenie po omacku w mgle. Choć nierzadko członkom specgrupy towarzyszy bezsilność, to jednak nigdy ostatecznie się nie poddają. Mają świadomość, że na ich barkach spoczywa ogromna odpowiedzialność, ponieważ społeczeństwo i rodziny ofiar upatrują w nich swojej ostatniej nadziei i ostatniego bastionu sprawiedliwości. Praca nad niewyjaśnionymi sprawami kryminalnymi nie przyniosła śledczym żadnych dodatkowych pieniędzy i urlopów, a jedynie wiele nadgodzin, mnóstwo dodatkowej pracy, brak snu i niemal całkowite odcięcie się od życia prywatnego. Wszelkie braki i niewygody rekompensowało jednak poczucie robienia rzeczy wielkich. Bo niewątpliwie przywracanie sprawiedliwości po wielu latach, należy do rzeczy wielkich.

John Douglas - „Mindhunter”

BREJ DARIA

John Edward Douglas to legendarny w swoim fachu profiler i agent Jednostki Nauk Behawioralnych, później Jednostki Wsparcia Dochodzeń. Jego zadaniem i powołaniem jest tworzenie profili psychologicznych oraz analiz miejsc zbrodni, które próbują odpowiedzieć w jak największym stopniu na nurtujące pytania podczas śledztwa: kim jest człowiek zdolny do popełnienia takiego przestępstwa? Możliwość stworzenia owego profilu pozwala określić płeć, wiek, zawód, cechy charakterystyczne przestępcy. Na podstawie tropów i poszlak policja może zawęzić grupę podejrzanych i łatwiej trafić na ślad sprawcy.

Agentów jednostki Douglasa przyrównać można do współczesnych Sherlocków Holmesów, którzy z pomocą dedukcji i umiejętności wchodzenia w skórę mordercy potrafią wyłonić ich z całego kręgu podejrzanych. Douglas niejednokrotnie przekonał się, że nieuchwytni przestępcy są też najlepszymi profilerami, w związku z tym poświęcił całą swoją karierę na udoskonalanie Jednostki Nauk Behawioralnych FBI. Na szkolenia i rozwijanie swoich umiejętności, by zawsze być o krok przed zwyrodnialcem. Móc odnaleźć drapieżnika w tłumie niewinnych.

“Manipulacja. Dominacja. Kontrola. Oto trzy motywy rządzące mentalnością seryjnych przestępców uciekających się do przemocy. Każdy czyn i każda myśl mają im pomóc w wypełnieniu treści ich niedoskonałego życia.”

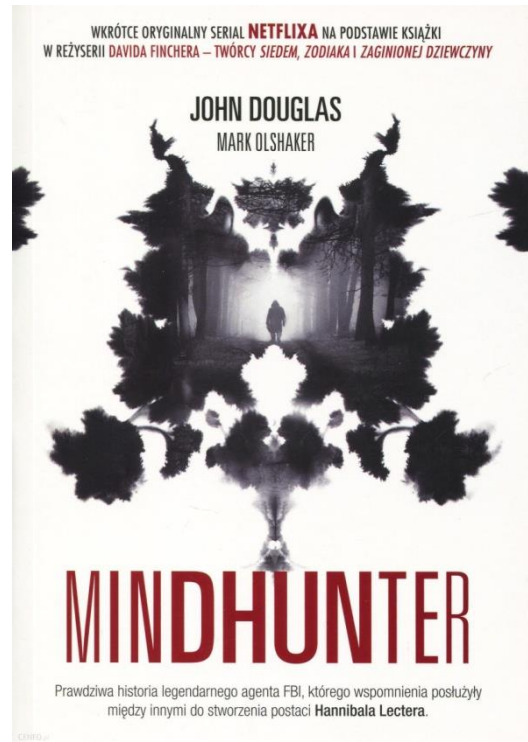
Twierdzi się, że pierwszym seryjnym mordercą ery nowożytnej był Kuba Rozpruwacz. Jako seryjnego mordercę uważa się ten typ przestępcy, który w żadnym wypadku nie przestaje zabijać, ulepsza swój morderczy fach i ewoluuje ze zbrodni na zbrodnię. Zatrzymać może go tylko schwytanie, bo sam nie jest w stanie powstrzymać swoich instynktów. John Douglas miał szansę spotkać na swojej drodze i ujarzmić niejednego z nich, jako że na jego biurko trafiało około stu pięćdziesięciu spraw rocznie. Przez wzgląd na swoje doświadczenie niejednokrotnie powtarzał, że zaburzenia umysłowe nie usprawiedliwiają przestępcy, bo jak się okazuje, nawet w najwyższym

stopniu zdegenerowana jednostka w chwili popełniania czynu potrafi odróżnić dobro od zła.

W „Mindhunterze” przewijają się najśłynniejsze sprawy i najgłośniejsze nazwiska. Wspomina Eda Gaina, Johna Normana Collinsa, Syna Sama, Eda Kempera, a to zaledwie tylko tyci ułamek spraw, które Douglas analizował, w których brał czynny udział lub miał szansę rozwiązać.

Agentem specjalnym FBI zostają wyłącznie najlepsi z najlepszych. Nie ma wyjątków, bo nie ma tutaj miejsca na błędy. Nie jest to łatwa praca, może być satysfakcjonująca, jednak z pewnością nie bywa przyjemna. To także olbrzymie obciążenie rodzin agentów, którym nieobce są nadgodziny w niemoralnych ilościach, problemy zdrowotne lub rozterki natury psychologicznej. John Douglas nie ukrywa, jak wielkim cieniem na jego życiu rodzinnym i na zdrowiu przysłużyła się praca we FBI. Nie ukrywa poświęceń, na które musiał się zdecydować, nie chowa też swoich porażek. Opowiada swoją historię od początku, do końca, kiedy jego niezrównane sukcesy i wkład, jaki włożył w tworzenie Jednostki Wsparcia Dochodzeń, pozwoliły mu przejść na emeryturę jako najlepszemu i najbardziej rozpoznawalnemu agentowi behawioralnemu swoich czasów.

Na podstawie książki powstał serial w reżyserii Davida Finchera, który można obejrzeć na platformie Netflix.





MAGAZYN DISCIPULUS

COLLEGIUM HUMANUM

Chcesz pomóc przy tworzeniu tego Magazynu? Masz dużo pomysłów na artykuły? Chcesz poszerzać swoje horyzonty i predyspozycje? Chcesz zaangażować się w tworzenie kolejnych numerów Magazynu?

Śmiało, pisz do nas!

E-mail redakcji: discipulusmagazyn@gmail.com