

**Sprawozdanie z Obozu Szkoleniowo - Integracyjnego Samorządów Collegium  
Humanum COLLEGIADA 2022  
Wisła, 03.10.2022 - 06.10.2022**

W dniach 03.10.2022 - 06.10.2022 odbył się wyjazd Szkoleniowo - Integracyjnych dla Uczelnianych Rad Samorządów Studenckich filii Collegium Humanum z Rzeszowa, Warszawy Poznania oraz Wrocławia. Podczas tego wyjazdu uczestnicy mieli możliwość wymiany doświadczeń, zdobyć nową wiedzę oraz nabyć nowe relacje z innymi osobami.

W pierwszym dniu wydarzenia tj. 03.10.2022 po zakwaterowaniu w Domu Wypoczynkowym "Beskidy" i odpoczynku po podróży uczestnicy brali udział w pierwszym panelu szkoleniowym z komunikacji. Słuchający tego nabyli wiedzę o skutecznej komunikacji, sposobach polepszenia jej w grupie, stosowaniu komunikacji odważnej FUKOZ oraz FULO, rodzajach komunikatów oraz o udzielaniu informacji zwrotnej. Dzięki temu blokowi zajęć członkowie Samorządów nabyli narzędzia potrzebne do efektywnego porozumiewania się oraz nauczyli się jak lepiej i zdrowiej komunikować się między sobą.

Następnego dnia tj. 04.10.2022 uczestnicy brali udział w panelu nt. zarządzania zadaniami. Trwał on przez cały dzień, a przedstawione w nim materiały zostały postrzegane jako niezbędne do efektywnej pracy Samorządów. Uczestnicy nauczyli się korzystać z poszczególnych programów Microsoft 365 takich jak PowerAutomate, Excel oraz Office. Warsztaty zostały przeprowadzone profesjonalnie i zrozumiale dla słuchaczy, a zostały zakończone pozytywnym akcentem quizu na platformie Kahoot.

W przedostatni dzień zgrupowania czyli 05.10.2022 uczestnicy słuchali wykładu nt. praw i obowiązków studenta. Został im zaprezentowany system stypendiów, jak działają punkty ECTS oraz czym są prawa i obowiązki studenta i co do nich należy. Została uczestnikom zaprezentowana rola rzecznika praw studenta oraz dlaczego jest ważna. Następnie odbył się panel z przywództwa - pozwolił on uczestnikom szczegółowe zapoznanie się z tą definicją, z czego ona się wywodzi oraz jak skutecznie zarządzać używając do tego swojego autorytetu. Na koniec studenci brali udział w warsztatach z planowania działalności. Pozwoliło to im zorganizować najbliższe wydarzenia, zaplanować skuteczną pracę oraz zostały wyszczególnione poszczególne elementy, które należy poprawić w działalności URSS z każdej filii.

W dniu 06.10.2022 nastąpił koniec wyjazdu szkoleniowego. Pod koniec każdego dnia uczestnicy integrowali się w pozytywnej atmosferze dobrze wykorzystanego czasu. Osoby biorące udział w wyjeździe zostały napelnione nowymi pomysłami, inspiracjami i motywacją do działania w swoim otoczeniu oraz zostali zaopatrzeni w potrzebne do tego narzędzia.

Sprawozdanie przygotowane przez Ogólnopolskiego Rzecznika Praw Studenta Collegium Humanum Dorotę Szela.